

PREVENZIONE
DEL GIOCO
D'AZZARDO
PATOLOGICO



**A CHE GIOCO
GIOCHIAMO**

SENSIBILIZZAZIONE, INFORMAZIONE
E FORMAZIONE RIVOLTA A CITTADINI,
STUDENTI, ESERCENTI, OPERATORI
SOCIALI E SANITARI



Progetto finanziato dalla Regione Marche
Promosso dagli Ambiti Sociali Territoriali di Ancona, Fabriano, Falconara, Jesi, Osimo, Senigallia
in collaborazione con il Dipartimento Dipendenze Patologiche dell'Asur Marche - Area Vasta 2
Coordinato dall'Ambito Sociale Territoriale di Ancona

Materiale Informativo a cura di:
Unità di Strada Informabus - Comune di Ancona
Dipartimento Dipendenze Patologiche - Asur Marche - Area Vasta 2

Testi:
Rodolfo Rabboni
Dipartimento Dipendenze Patologiche
Asur Marche - Area Vasta 2

Grafica: Umberto Grati



LASCIALA IN GIRO

Con questa breve guida ti invitiamo a riflettere su un'abitudine molto diffusa nella nostra società: il gioco d'azzardo.

Dovunque scorgiamo una sala per slot machine o per scommesse, ce ne parlano tv e giornali quasi quotidianamente e sentiamo storie di persone che hanno contratto debiti su debiti perché non sono riuscite a fermarsi in tempo.

Nessun allarmismo !

Magari anche a noi è capitato almeno in un'occasione di scommettere del denaro in una partita a carte o ad una "macchina mangia soldi" e non siamo diventati giocatori patologici!

Ma siamo sicuri di che cosa sia veramente il gioco d'azzardo?

Ti chiediamo solo una decina di minuti per dirtene **4** !

Potrebbe servire a te o a qualcuno che, senza che tu lo sappia, ha proprio questo problema e non sa che fare. Per questo, una volta letta, ti suggeriamo di non tenere la guida ma di lasciarla in giro, a casa, a scuola, in ufficio, su una panchina. Chissà...? a qualcuno potrebbe fare comodo!



....FACCIAMO CHIAREZZA

IL GIOCO. E' un'attività ri-creativa sana e fondamentale ad ogni età. Come sai, offre svago e benessere. Propone occasioni di socialità e fa provare esperienze nuove e stimolanti.

In poche parole: tutti dovremmo imparare e continuare a giocare, bambini e no!

L'AZZARDO E' presente in alcuni giochi e non solo quando compare il denaro. Di per sé non implica compiere azioni illegali. Azzardo quando mi trovo in situazioni incerte dove il ragionamento, le competenze, l'esperienza precedente non mi servono da guida.

Senza nessuna possibilità di previsione, buttarmi al caso è l'unica soluzione.

ATTENZIONE: quando aumenta il rischio di un'azione azzardata il pericolo che corri è dietro l'angolo!

Se al rischio uniamo una scommessa e utilizziamo del denaro, Ladies and Gentlemen, Madames et Messieurs..... abbiamo il **GIOCO D'AZZARDO**.

Il risultato, ripetiamo, non è tanto legato alla competenza combinata all'intelligenza del giocatore, ma è imprevedibile, dipendente dalla casualità della sorte.

Se ti guardi in giro, troverai molti esempi di giochi di questo tipo: le scommesse sportive, le lotterie istantanee (gratta e vinci, lotto, superenalotto, bingo), i classici dadi o le popolarissime slot-machine.

ATTENZIONE: anche se ti sforzi di indovinare il numero uscente, se credi che un sogno potrà esserti da guida o se pensi che "questa sarà la volta buona", in realtà non hai il potere di decidere niente. Rassegnati: è solo la fortuna ad imperare!

« PICCOLI » GIOCATORI CRESCONO

Spirale infernale: una carriera in 3 tempi

FASE VINCENTE

All'inizio, con le prime vincite, il giocatore prova un senso di euforia ed onnipotenza.

Gli sembra facile rincorrere ed acciuffare la vittoria ed avere nelle mani tutto ciò che desidera.

FASE PERDENTE

Nel giro di poco tuttavia inizia a fare i conti con le perdite. Non è solo una questione di soldi: frustrazione e abbattimento si impadroniscono di lui. Eppure non demorde!

Riprende a tentare la sorte con più accanimento di prima per "rifarsi".

Racimola tutto il denaro a disposizione per puntate sempre più elevate. Crede che con l'impegno riuscirà a trovare il giusto stratagemma per sbancare e vincere.

In questa fase, non ritiene di aver bisogno di aiuto....proprio adesso che è sul punto di raggiungere il traguardo!

FASE DELLA DISPERAZIONE

Nonostante i debiti si accumulino, non cambia strada: anzi, il gioco diventa un'ossessione martellante soprattutto fuori dell'attività d'azzardo. I rimanenti aspetti della vita passano in secondo piano e sono comunque vissuti in funzione del gioco.

Il rischio maggiore diviene allora la comparsa di azioni distruttive e pericolose come il bere, l'uso di sostanze o i tentativi di suicidio.

UN PROBLEMA PER TUTTE LE ETA'

Non pensare che la dipendenza da gioco d'azzardo sia esclusiva di un determinato periodo della vita. Giocano gli adulti, donne e uomini, nei casinò, nelle sale slot e nelle bische clandestine, giungendo ad accumulare ingenti debiti verso banche e finanziarie.

Si gioca nella terza età soprattutto alle lotterie istantanee (lotto, superenalotto, gratta e vinci), dove viene bruciato in pochi giorni l'intero importo della pensione.

Sempre più spesso anche i giovani e gli adolescenti sono travolti dal problema, iniziando magari con scommesse sportive o tornei di poker. Per i loro debiti non ricorrono alle banche: prendono i soldi là dove sono disponibili, rubandoli dal portafogli di mamma e papà, o vendendo l'oro sottratto in casa.



La dipendenza, quando si è instaurata, lascia segni a volte indelebili: ci sono persone che hanno bruciato anni della loro vita, senza nessuna interruzione, con il gioco d'azzardo; ma c'è anche chi gioca in maniera fuori controllo da lunghi periodi, illudendosi, solo perché di tanto in tanto si concede una pausa, di saper governare il problema.

ATTENZIONE: Non credere che il tuo gioco sia immune da questi esiti. Prima che anche tu raggiunga livelli pericolosi metti in moto una riflessione!



IL BANCO NON PERDE MAI !

Probabilmente ogni giocatore vive segretamente con il pensiero che la Fortuna (quella vera) prima o poi bacerà lui e solo lui. Nonostante l'evidenza della realtà mostri impietosamente l'inganno di cui si circonda, continua a puntare e a raddoppiare. Qualcuno di noi ha mai immaginato quali siano le probabilità di vincita per il nostro giocatore? Leggi sotto e ti accorgerai che è più facile prendere un cannocchiale e scoprire una nuova stella!



Centrare un 6 al Superenalotto?

1 possibilità su 622.614.430

Fare una cinquina al Lotto?

1 su 43.949.268

E al Miliardario? **1 vincita su**

5.280.000

Passiamo al Gratta Quiz? **1 vincita**

massima su 16.800.000

Questi numeri* sottolineano come farsi avvolgere dalla spirale del gioco sia facile. Avviene in maniera lenta ma progressiva e insidiosa....soprattutto se ci lasciamo irretire dai messaggi della pubblicità che ci vogliono consumatori ignari e senza cervello !

*(da Agenzia delle Dogane e dei Monopoli)

QUALCHE CONSIGLIO PER AUTOLIMITARSI

- 1) Gioca per piacere. Cerca di non considerare il gioco come un mezzo di guadagno, né come una fuga dalle difficoltà della vita. Soprattutto verifica se con il tempo il gioco non sia più accompagnato da un senso di divertimento.
- 2) Fermati dopo una vincita e non riutilizzare il guadagno per una nuova partita. Approfittane invece per impiegarlo in qualcosa che può darti soddisfazione.
- 3) Non chiedere soldi in prestito se non ne hai più a disposizione. Eviterai debiti e ti costringerai a porti un freno.
- 4) Stabilisci una somma limite all'inizio di ogni partita. Prima di uscire di casa, riduci il denaro che hai in tasca, toglì bancomat, assegni e carte di credito.
- 5) Concediti delle pause: potrai così fare un bilancio di quanto ti è rimasto e verificare quanto tempo hai trascorso a giocare.



COME SAPERE SE HAI GIOCATO TROPPO?

Compila il test e verifica

- 1 Hai mai tolto del tempo al lavoro o alla scuola per giocare?
- 2 Hai mai preso soldi in prestito per giocare?
- 3 Hai mai venduto qualcosa per giocare?
- 4 Hai mai accumulato dei debiti per giocare?
- 5 Hai mai giocato per risolvere problemi finanziari o pagare debiti?
- 6 Dopo aver perso dei soldi, senti che devi continuare a giocare per cercare di recuperare le perdite?
- 7 Dopo aver vinto dei soldi, senti che devi continuare a giocare più forte per vincere di più?
- 8 Ti senti depresso se giochi?
- 9 Ti senti depresso se perdi al gioco, o se pensi che l'unico modo per alleviare la depressione è continuare a giocare?
- 10 Ti capita mai di giocare mentre bevi o fai uso di stupefacenti?



- 11 Sei restio ad utilizzare i soldi di gioco per le spese quotidiane?
- 12 Ti capita spesso di giocare di più di ciò che avevi previsto?
- 13 Il gioco o una pausa dal gioco ti provoca tensione o insonnia?
- 14 Hai mai commesso un atto illegale per finanziare il tuo gioco?
- 15 Pensi costantemente al gioco anche mentre sei a scuola, con la famiglia o al lavoro?
- 16 I tuoi amici o i tuoi cari ti hanno mai consigliato di rivolgerti a un esperto per la tua attitudine al gioco?
- 17 Il gioco ha mai reso la tua vita infelice?
- 18 Non prendi mai pause mentre giochi?
- 19 Il gioco ti fa prendere meno cura di te o dei tuoi familiari?
- 20 Hai mai pensato di farti male o suicidarti a causa del gioco?

Se hai risposto SI a più di 7 domande probabilmente hai un problema nel controllo del desiderio compulsivo al gioco. Ti consigliamo di cercare un aiuto esperto.

A QUESTO PUNTO SEI PRONTO AD ANDARE ALL'ULTIMA PAGINA





ECCO I NUMERI GIUSTI:

ANCONA

Servizio Territoriale Dipendenze Patologiche

Area Gioco Patologico

tel. 071/8705981 (dal lunedì al venerdì ore 9/14)

Sportello “Games Over”

cell. 3276191193 (su appuntamento mer. ore 9/13, giov. ore 15/18)

SENIGALLIA

Servizio Territoriale Dipendenze Patologiche

tel. 071/79092347 (lun./mer./ven. ore 11.45/13.15

mar./giov. ore 8.30/10.30 con segreteria durante chiusura dell'ambulatorio)

Associazione Oikos onlus

cell. 3357197877 (su appuntamento)

I.R.S. L'Aurora – Società Cooperativa Sociale

tel. 0717927480 (su appuntamento)

JESI

Servizio Territoriale Dipendenze Patologiche

tel. 0731/534573 (lun./mer./giov./ven. ore 8.30/13.30

mar. 11.30/13.30, sab. 8.30/12.30, lun./giov. 15/18)

Associazione Oikos

tel. 0731/213125 cell. 3357197877 (ven. ore 9/16)

Fondazione Exodus

tel. 0731605111 cell. 3472897803 (lun./ven. ore 10/12.30)

**Oppure visita il sito LUDEREnonLAEDERE.it
troverai tutto ciò di cui hai bisogno**

